

L'EXPRESS DE LA PASSERELLE

SORTIE DU MOIS !



Mercredi 22 mars

*Sortie à la
Cabane à sucre Meunier
Coût : 16,00\$+pourboire à
votre discrétion. N'hésitez
pas à venir en famille!!!
Départ : 11h00*

Collecte de sang HÉMA-QUÉBEC

Mardi le 28 mars 2017 de
13h00 à 20h00

COLLECTE
DE SANG



HÉMA-QUÉBEC

RÉSERVEZ VOTRE PLACE!

Pour informations et inscriptions :
Priscilla poste 131

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LOISIR

<i>Dim</i>	<i>Lun</i>	<i>Mar</i>	<i>Mer</i>	<i>Jeu</i>	<i>Ven</i>	<i>Sam</i>
			1 10h30 Exercices 13h45 Poches	2 10h30 Exercices 13h45 Rébus	3 10h30 Exercices 13h45 Film	4 14h30 Messe
5	6 13h45 Bingo	7 10h00 Tricot 10h30 Zumba 13h45 Wii	8 Journée Internationale de la femme 10h30 Exercices 13h45 Salon de beauté et de détente	9 10h30 Exercices 11h30 Chorale des jeunes de Chambly 13h30 Balle trampoline	10 10h30 Exercices 13h45 Café Jasette	11 14h30 Messe
12	13 13h45 Bingo	14 10h00 Tricot 10h30 Zumba 13h45 Anneaux	15 10h30 Exercices 10h00 à 14h00 Boutique avec Plaisir	16 13h30 Billard	17 10h30 Exercices 13h45 Dégustation Saint-Patrick	18 14h30 Messe
19	20 13h45 Bingo	21 10h00 Tricot 10h30 Zumba CAISSE POP 13h45 Serpent et Échelles géants	22 11h00 Sortie à la Cabane à sucre	23 10h30 Exercices 13h45 Billard	24 10h30 Exercices 13h30 Quiz du temps des sucres!	25 14h30 Messe
26	27 13h45 Bingo	28 10h00 Tricot 10h30 Zumba 13h45 Des jeux pleins la tête	29 Vente de Jonquille 10h00 Atelier de cuisine	30 13h30 La poule aux œufs d'or 19h00 Fête du mois	31 10h30 Exercices 13h30 Whist Militaire	

** Prenez note que le calendrier d'activités peut changer sans préavis. **



Groupe de soutien Printemps 2017 Dans plusieurs municipalités

Session printemps 2017— 8 rencontres une fois par semaine

Municipalité	Début	Heure	Jour
Richelieu	12 avril 2017	13h30 à 15h30	Mercredi
Richelieu	12 avril 2017	19h00 à 21h00	Mercredi
Saint-Jean-sur-Richelieu	4 avril 2017	13h30 à 15h30	Mardi
Saint-Jean-sur-Richelieu	4 avril 2017	19h00 à 21h00	Mardi
Saint-Jean-sur-Richelieu	5 avril 2017	13h30 à 15h30	Mercredi
St-Césaire	4 avril 2017	13h30 à 15h30	Mardi

**VOUS INSCRIRE AU (450) 347-5500, ou (514) 990-8262
Poste 204**

Société **Alzheimer**
HAUT-RICHELIEU

Les groupes de soutien sont rendus possibles grâce à la précieuse collaboration de :

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX ,

ENTRE DE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICE SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE CENTRE

Suite au succès des populaires campagnes de 2013 et 2015, la **Société Alzheimer Haut-Richelieu** lance sa campagne de financement liée au **Tirage de crédit-voiture** d'une valeur de 3 000 \$.



Le tirage se tiendra le **27 avril prochain** dans les bureaux de la Société.

Pour ceux qui aimeraient obtenir leur billet, bien vouloir communiquer avec Jacques au poste **401**.

Seulement 500 billets en circulation.